

WEEKLY SMBG LOG

KEY: = blood glucose level; = time; = meal/snack; = medication

DATE	BREAKFAST	LUNCH
Sunday,	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	DINNER	BEDTIME/SNACK/OTHER
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :

DATE	BREAKFAST	LUNCH
Monday,	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	DINNER	BEDTIME/SNACK/OTHER
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :

DATE	BREAKFAST	LUNCH
Tuesday,	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	DINNER	BEDTIME/SNACK/OTHER
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :

DATE	BREAKFAST	LUNCH
Wednesday,	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	DINNER	BEDTIME/SNACK/OTHER
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :

WEEKLY SMBG LOG

KEY: = blood glucose level; = time; = meal/snack; = medication

DATE	BREAKFAST	LUNCH
Thursday,	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	DINNER	BEDTIME/SNACK/OTHER
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :

DATE	BREAKFAST	LUNCH
Friday,	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	DINNER	BEDTIME/SNACK/OTHER
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :

DATE	BREAKFAST	LUNCH
Saturday,	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	DINNER	BEDTIME/SNACK/OTHER
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :
	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :	_____ _____ : Carbohydrates: _____ _____ _____ _____ : _____ _____ _____ :

NOTES:
